



## Onderhoud van de gebitsprothese

Wij danken u voor het in ons gestelde vertrouwen en willen middels instructie zo volledig mogelijk zijn in de voorlichting en zodoende bijdragen aan een optimaal draagcomfort van uw gebitsprothese. Uw prothese is met de meeste zorg vervaardigd, conform de Europese Richtlijn Medische Hulpmiddelen, uit eerste klasse CE-gemarkeerde materialen.

### Gebruik

U wordt nadrukkelijk gewezen op het feit dat uw prothese een hulpmiddel is, uitsluitend bedoeld als tandvervanging voor plaatsing op de kaken in de mondholte.

### Reinigings- en onderhoudsinstructies

Reinig uw prothese na elke maaltijd met een protheseborstel\* onder koud stromend water, boven een met water gevulde wasbak. Reinig uw prothese eenmaal per dag met een protheseborstel en een daarvoor bestemd reinigingsmiddel\*. Reinig uw prothese **nooit** met bijtende, etsende, schurende middelen of tandpasta die kalk bevat.

Leg uw prothese **niet** in heet water en stel uw prothese **nooit** bloot aan hogere temperaturen dan circa 50°C. Dit kan de pasvorm negatief beïnvloeden.

Het is raadzaam om uw prothese voor het slapen gaan uit te nemen, te reinigen en te plaatsen in een glas met schoon koud water. Slapen zonder prothese bevordert een betere bloedsomloop in uw tandvlees. Lukt het niet om zowel uw onder- als bovenprothese uit de mond te houden, dan kunt u ervoor kiezen om alleen uw onderprothese uit te doen.

Dit geldt vooral bij een implantaat gedragen prothese (boven en/of onder).

Leg uw prothese **nooit** droog weg, dit kan een negatief effect hebben op de pasvorm.

Leg uw prothese één maal per week een volledige nacht in een glas met azijn.

Hiermee voorkomt u tandsteenvorming.

### Reiniging implantaat gedragen prothese

Natuurlijk gelden de bovenstaande reinigings- en onderhoudsinstructies ook voor de implantaat gedragen prothese.

Mondhygiëne is bij een implantaat gedragen prothese erg belangrijk (ook voor mensen met een beperking) Als u de voedselresten en plak rond de implantaten niet goed weghaalt gaat het tandvlees ontsteken, daardoor kan de implantaat losraken en pijn veroorzaken.

Reinig het metalen staafje, de pijlers en het tandvlees op uw onderkaak met een simpele elektrische zachte tandenborstel en tandpasta. (Let op! De tandpasta mag geen kalk of ander schurend middel bevatten) Reinig de ruimte onder het metalen staafje met een rager\* (lang dun borsteltje dat u heeft meegekregen bij het plaatsen van uw prothese)

### Moeilijk spreken

Na plaatsing van uw kunstgebit kunt u tijdelijk wat spraakmoeilijkheden ondervinden. Dit is vaak een kwestie van gewening. Als u hier last van heeft, raden wij u aan extra te oefenen op woorden en klanken waar u moeite mee heeft.

\*De protheseborstel, reinigingsmiddel en ragers zijn te verkrijgen bij o.a. de apotheek, drogist of supermarkt.

### **Pijnlijk tandvlees**

Uw kunstgebit is met alle aandacht speciaal voor u gemaakt in onze tandprothetische praktijk. Maar het zijn natuurlijk niet uw eigen tanden, uw kunstgebit blijft een vervanging. Houdt er rekening mee dat een **niet** implantaat gedragen prothese **nooit** vast zit.

In de indraagperiode kunnen zich problemen voordoen. Daar het tandvlees van uw kaak teer is, kan uw nieuwe kunstgebit dit in het begin irriteren.

Zulke pijnklachten verdwijnen meestal niet vanzelf, u kunt dan het beste teruggaan naar onze praktijk. U hoeft zich hierdoor niet te laten ontmoedigen. Wij kunnen een ongemak verhelpen door kleine correcties aan uw kunstgebit aan te brengen.

Voordat u met pijnklachten naar ons toegaat, moet u uw kunstgebit wel enige tijd gedragen hebben. Alleen dan is de plek van de klacht goed te zien. Soms zijn er een aantal bezoeken aan onze praktijk nodig om de klacht naar tevredenheid op te lossen. Gaat u uit van een gewenningsperiode van +/- 3 maanden, ook als u al jaren een prothese draagt.

### **Moeizaam eten**

In het begin kan het eten moeizaam gaan. Om te wennen aan het eten met uw kunstgebit kunt u het beste beginnen met voorzichtig te eten.

In het algemeen geldt, dat u met uw kunstgebit geen extreme dingen kunt doen.

U kunt dus beter niet uw mond wijd openen of uw tong ver uitsteken. (Dit geldt niet bij een implantaat gedragen prothese.)

### **Smaak veranderd**

In het begin kan uw smaak een beetje veranderen. Na verloop van tijd herstelt dit zich vanzelf.

### **Meer of minder speeksel**

De speekselvorming raakt door uw nieuwe kunstgebit wel eens in de war.

U kunt een droge of juist vochtige mond krijgen, dit gaat vanzelf over.

### **Hoelang gaat uw prothese mee?**

Laat uw prothese jaarlijks controleren door uw tandprotheticus en als er klachten of problemen zijn.

Het is mogelijk dat uw prothese na verloop van tijd losser gaat zitten.

Dit is het gevolg van het voortdurend slinken van de kaken. De pasvorm kan in dat geval middels een rebasing worden aangepast.

Daarbij wordt een nieuw laagje onder uw bestaande prothese gemaakt.

Voor een optimaal functionerende prothese kan gesteld worden dat deze na ongeveer 5 tot 8 jaar dient te worden vervangen.

### **Garantie**

Uw prothese wordt conform de overeenkomst met de zorgverzekeraar na aflevering gegarandeerd op materiaal- en verwerkingsfouten, mits uw prothese op de juiste wijze onderhouden is. Conform onze reinigings- en onderhoudsinstructies. (Garantie bedraagt minimaal één jaar. Pasvormproblemen als gevolg van natuurlijke resorptie vallen buiten de garantie.)

### **Vragen of klachten**

Wij wensen u veel succes toe met uw nieuwe prothese en wijzen u er op dat u bij vragen, klachten of ongemakken altijd contact met ons kunt opnemen. Wij zijn u graag van dienst!

Indien u een meningsverschil heeft met uw tandprotheticus en denkt dat uw tandprotheticus aantoonbaar in gebreke is gebleven zonder dat u dat samen heeft kunnen oplossen dan kunt u zich schriftelijk richten tot de Organisatie van Nederlandse Tandprotheticici en om bemiddeling vragen.

Indien de klacht gegrond wordt verklaard en schriftelijk is vastgelegd, dan wordt de klacht in behandeling genomen door Stichting Garantiefonds Mondzorg.